نخستین سمپوزیوم مرکز بهوشیاری در طب و سلامت

The First Mindfulness in Medicine & Health Symposium 2019

نقش حضور در سلامت و خوشبختی

The Role of Presence in Health and Happiness

تاریخ: جمعه، بیست و چهارم آبان ماه

زمان: ساعت ۸ تا ۱۷

محل برگزاری: بیمارستان آتیه

معرفی

برگزاری دوره‌های بهوشیاری در ایران تحت نظارت دفتر سلامت روان بیمارستان آتیه از سال ۱۳۸۵ آغاز شد و "مرکز بهوشیاری در طب و سلامت" از سال ۱۳۹۳ بصورت رسمی فعالیت خود را به عنوان مرکزی مجزا در بیمارستان آتیه آغاز کرده است و در طی این سال‌ها اقدام به برگزاری دوره‌هایی نظیر دوره‌های ۸ هفته‌ای کاهش استرس بر اساس بهوشیاری، دوره‌های فشرده کاهش استرس، کارگاه‌ها و سمینارهای یک روزه آشنایی با فنون بهوشیاری، روان درمانی بر اساس بهوشیاری، بهوشیاری ویژه بیماران مبتلا به سرطان و ام اس، دوره‌های بهوشیاری ویژه نوجوانان، و دوره‌های بهوشیاری و شفقت خود کرده است.

همچنین با برگزاری دوره‌های تربیت مربی به تربیت مربی در داخل کشور پرداخته است. در حال حاضر تمامی دوره‌های بهوشیاری توسط تیم مربیان رسمی این مرکز و تحت نظارت مدیر مرکز ، آقای امیر حسین ایمانی برگزار می‌شود .

این مرکز همکاری نزدیک با مراکز بین‌المللی فعال در زمینه بهوشیاری در نقاط مختلف دنیا از جمله دانشگاه آکسفورد نیز دارد. در حال حاضر هم در حال همکاری با مرکز بهوشیاری دانشگاه کالیرفرنیا در سن دیه‌گو جهت تربیت مربی در یکی از شاخه‌های بهوشیاری (مایندفولنس) با عنوان شفقت خود است.

همچنین فعالیت‌های تحقیقاتی و آموزشی این مرکز تحت نظارت مرکز بهوشیاری "دانشگاه بنگور انگلستان" قرار دارد و پروژه‌های مشترک آموزشی و تحقیقاتی توسط این دو مرکز در حال انجام است.

در همین راستا مرکز بهوشیاری در سال ۱۳۹۷ برای نخستین بار سلسله وبینارهایی را با اساتید مطرح بهوشیاری نظیر جان کابات زین، ساکی سانتورلی، کریس گرمر و ریچارد دیویدسون نیز برگزار کرده است.

نخستین سمپوزیوم بهوشیاری با عنوان "نقش حضور در سلامتی و خوشبختی"، به تاثیر مفهوم "حضور" در کیفیت حیات جسمی و روانی ما می‌پردازد.

مراد ما از "حضور" چیست؟

حضور به معنای در لحظه بودن، به حداقل رسیدن پراکندگی ذهن، و آگاهی و توجه تمام و کمال به هر آنچه در این لحظه در حال وقوع است.

هدف از برگزاری این سمپوزیوم چیست؟

۱- بررسی نقش حضور به عنوان کیفیتی ذهنی و تاثیر چنین کیفیتی بر رابطه بین جسم و روان است.

۲-ایجاد وحدت و نزدیکی بیشتر میان حوزه‌های مختلفی است که هوشیاری و حضور در لحظه حال در هریک از آنها ایفای نقش می‌کند. به این منظور جهت هم اندیشی در باب مفهوم "حضور" از جنبه‌ها و دیدگاه‌های مختلف، برخی از اهل فن را گرد هم آوردیم تا از زبان اساتید یوگا، موسیقی، بهوشیاری (مایندفولنس)، رویکردهای روان تنی و روان درمانی، و دیدگاه حکمای ایرانی به گفتگو در باب این موضوع بپردازیم.

۳- ایجاد فضایی جهت تجربه عملی تمرینات بهوشیاری در خلال سخنرانی‌ها به منظور درک شفاف تر و عمیق از مفهوم حضور.

برنامه

۸:۰۰	پذیرش
۸:۳۰	افتتاحیه: دکتر احمد محیط و ربکا کرین
۹:۰۰	تمرین گروهی: امیر ایمانی
۹:۳۰	دکتر فرزاد گلی
۱۰:۳۰	پذیرایی
۱۱:۰۰	تمرین گروهی : امیر ایمانی
۱۱:۳۰	استاد مسعود مهدوی پور
۱۲:۳۰	ناهار
۱۳:۳۰	دکتر منیره بصیر
۱۴:۳۰	تمرین گروهی : امیر ایمانی
۱۵:۰۰	استاد علی بیانی
۱۶:۰۰	اختتامیه

نقش حضور در سلامت و خوشبختی

The Role of Presence in Health and Happiness

اسامی سخنرانان

به ترتیب حروف الفبا

نخستین سمپوزیوم مرکز بهوشیاری در طب و سلامت

امیر حسین ایمانی

امیر حسین ایمانی مؤسس و مدیر مرکز بهوشیاري در طب و سلامت در بیمارستان آتیه است. او در دانشگاه تورنتو کانادا روانشناسی و آموزش بزرگسالان خوانده و از آن زمان تا کنون توسط اساتید پیشگام بسیاری در حوزه طب ذهن - بدن و روانشناسی آموزش دیده است. او مربی ارشد بهوشیاری است و با اساتید و مراکز بین المللی بسیاری همکاری نزدیک دارد.

او دوره هاي مربیگري MBSR را تحت نظارت دکتر "جان کبات زین" و "ساکی سانتورلی" در مرکز بهوشیاري در طب، سلامت و جامعه دانشکده پزشکي دانشگاه ماساچوست گذرانده و از سال ۱۳۸۵ به تدریس بهوشیاري در گروه هاي متعدد از جمله مدیران، کارمندان, بیماران، دانشجویان و متخصصین سلامت تن و روان در کشورهاي مختلف پرداخته است.

The First Mindfulness in Medicine & Health Symposium 2019

نخستین سمپوزیوم مرکز بهوشیاری در طب و سلامت

منیره بصیر

منیره بصیر پس از اتمام تحصیلات پزشکي در آلمان به ایران برگشت و بیش از بیست و پنج سال است که در سازمان ملل به عنوان مسول پروژه‌هاي سلامت و توسعه در ایران خدمت مي‌کند.

او در حال حاضر با بیش از ۲۰ سال تجربه در تمرینات بهوشیاري و دل‌آگاهي، مسئول پروژه هاي سلامت و تغذیه کودکان در یونیسف ایران است. علاوه بر این، مربي کلاس‌هاي مدیریت، برنامه ریزي مبتني بر شواهد، و پایش و ارزیابي پروژه، تسهیلگر کارگاه‌هاي حل بحران و اختلاف، کنترل خشم و حضور در لحظه هم هست.

نخستین سمپوزیوم مرکز بهوشیاری در طب و سلامت

علی بیانی

نظریه پرداز و صاحب نظري برجسته در حکمت هنر و خصوصا حکمت موسيقي به شمار مي رود و از رديف‌داناني است که موسيقي را به شکل شفاهي و مباني سنتي آن آموزش مي دهد و تحقيقات متعددي در زمينه تاثيرات جسمي و روانشناختي موسيقي بخصوص تاثيرات پس از عمل باپيس قلب انجام داده است. وي همچنين جزو سه سخنران موزه بُن آلمان در کنار "آنه ماري شيمل" و پروفسور "کينگ" بوده و همچنين مدير هنري جشنواره موسيقي "آوينيون" فرانسه و داراي سخنراني‌ها و اجراهاي موسيقي اثرگذار در دانشگاه‌ها و مراکز علمي معتبر دنيا و داور جشنواره‌هاي مختلف موسيقي است و محقق و سرپرست گروه پژوهش موسيقي مقامي، استاد سابق دانشکده هنرهاي زيبای دانشگاه تهران، معاون هنري سابق فرهنگستان هنر بوده است.

وی بیش از ۲۰ سال است که به شرح کاربردي آثار مولوي در داخل و خارج از ایران مي‌پردازد.

The First Mindfulness in Medicine & Health Symposium 2019

نخستین سمپوزیوم مرکز بهوشیاری در طب و سلامت

ربکا کرین
(سخنران آنلاین)

ربکا کرین، مدیر مرکز پژوهش و تمرین بهوشیاري در دانشگاه بنگور است و از زمان تاسیس این مرکز در سال ۲۰۰۱، نقشی محوری در توسعه برنامه های آموزشی و پژوهشی آن داشته است. او در سطح بین المللی به تدریس و آموزش شناخت درمانی مبتنی بر بهوشیاری و نیز کاهش استرس بر اساس بهوشیاری می‌پردازد. پژوهش‌ها و مقالات وی بر چگونگی انسجام شواهد مداخلات مبتنی بر بهوشیاری در محیط‌های تمرینی می‌پردازند.
او نویسنده "ویژگی‌های متمایز شناخت‌درمانی مبتنی بر بهوشیاری ۲۰۱۷ "، یکی از نویسندگان "شناخت درمانی مبتنی بر بهوشیاری در بیماران در معرض خطر خودکشی ۲۰۱۷ " و نیز عضو اصلی آکادمی تحصیلات تکمیلی است.

The First Mindfulness in Medicine & Health Symposium 2019

نخستین سمپوزیوم مرکز بهوشیاری
در طب و سلامت

دکتر فرزاد گلی

فرزاد گلی پزشک و فلوشیپ طب روانتنی و روان درمانی است. او سردبیر مجلهٔ International Journal of bod, mind and culture است. وی همچنین مدیر موسسهٔ علمی تحقیقاتی دانش تندرستی، عضو هیئت علمی مرکز تحقیقات روانتنی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان و پژوهشگر مهمان دانشگاه فرایبورگ آلمان است.

The First Mindfulness in
Medicine & Health Symposium 2019

نخستین سمپوزیوم مرکز بهوشیاری در طب و سلامت

مسعود مهدوی پور

مسعود مهدوی پور موسس، مدیر و مربي ارشد باشگاه پرورش تن و روان و پیشکسوت یوگا در وزارت ورزش است. او رشته یوگا را براي اولین بار در ۱۳۵٤ وارد ایران کرد و ۲۰ سال بعد موفق به ثبت این ورزش به عنوان ورزشي همگاني شد و در تمام این سال‌ها بي‌وقفه به تدریس و تربیت چند صد مربي در داخل و خارج از کشور، معرفي ابعاد سلامتي یوگا به مسئولین و سازمان‌ها، برگزاري کارگاه‌هاي یوگا درماني با معلولین، تالیف اولین کتاب‌هاي یوگا در ایران، برگزاري تورهاي گردشگري و ارتباط با طبیعت و برگزاري چندین دوره آموزشي در دبي و دانشگاه استانفورد امریکا پرداخت .

The First Mindfulness in Medicine & Health Symposium 2019

مرکز بهوشیاری در طب و سلامت
تحت نظارت دانشگاه بنکور امکستان

وبسایت:
behooshyari.com
تلفن تماس:
۸۸۰۹۸۷۱۲
۰۹۳۵۰۷۲۲۰۶۵
ثبت نام:
Evand.com